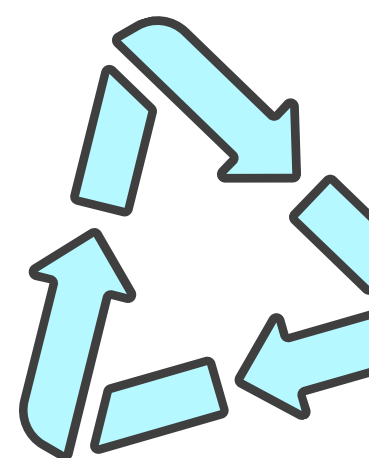


# LES FOYERS RURAUX 52

"EN ROUTE VERS  
LA TRANSFORMATION  
ÉCOLOGIQUE"



JOURNÉE RENCONTRES  
5 ateliers pour changer  
nos pratiques



Ouvert à tous les adhérents  
10€/ pers

**19 SEPTEMBRE 2020**

**SARREY** - Centre culturel des Eyrottes

**A partir de 9h30**

# PROGRAMME

9h30 : Accueil - Présentation de la journée

10h : Déroulement des ateliers

13h : Repas tiré du sac

14h30 : Déroulement des ateliers

18h : Intervention de Julien Febvre " Se débarrasser du superflu"

18h30 : Repas offert

19h30 : Conférence gesticulée de **Vincent Viala**

*"spectacle entre le oneman show et la conférence gesticulée humoristique"*

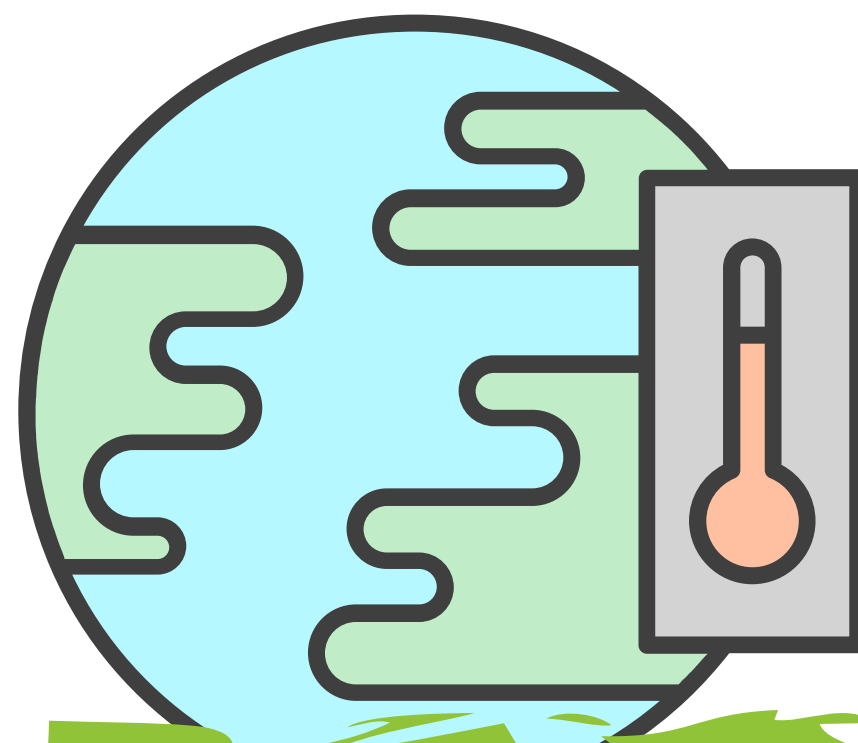
## Présentation des ateliers

2 ateliers au choix par personne (1 par 1/2 journée)

### Couture et création

Isabelle Charpentier

Pour redonner une seconde vie  
aux vieux vêtements et tissus  
créations d'accessoires  
avec ou sans couture



### Paysage & biodiversité

Pierre Denis, Nature Hte-Marne

Une balade verte animée,  
pour comprendre le paysage,  
et l'influence de l'Homme  
au fil du temps

### Produits cosmétiques & ménagers

Angie Praom, Natur'Ailes

Fabrication de 3 produits  
cosmétiques et ménagers  
à emporter  
100 % naturels

### Cuisine locavore

Angénietha Bos

A partir de produits locaux, de  
saison et/ou issus de  
production biologique, lancez-  
vous dans la préparation d'un  
repas collectif avec  
une créatrice culinaire

### Déchets/ Compost

Guides composteurs

Nous produisons beaucoup de  
déchets...trop! Profitez de cet  
atelier pour apprendre à les  
réduire et à s'en servir

**Informations et inscriptions** avant le 15/09  
[benjamin.lambert@mouvement-rural.org](mailto:benjamin.lambert@mouvement-rural.org) / 03.25.32.52.80

Dans le cadre de la crise sanitaire, nous veillerons  
à respecter les différentes consignes sanitaires en vigueur



**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE